Blé
como en casa!
COMIDA CASERA
en tu oficina

Quincena 18 - semana 1

LUNES 4 AL DOMINGO 10 DE SETIEMBRE

	LUN. 04	MAR. 05	MIER. 06	JUE. 07	VIER. 08	FIN DE SEMANA
MENU #1	PASTEL DE PESCADO A LA PARMESANA	BONDIOLA DE CERDO AL HORNO CON SALSA AGRIDULCE Y CALABAZA ASADA	WOK DE POLLO Y VEGETALES CON ARROZ Y SÉSAMO	CUBOS DE CARNE CON CREMA DE HIERBAS Y VEGETALES AL VAPOR (papa, zanahoria y calabaza)	MILANESA DE CERDO NAPOLITANA CON PURÉ VERDE (perejil, ciboulette y albahaca)	POLLO A LA CRIOLLA CON PAPAS AL NATURAL
MENU #2	ENSALADA CAPRESE (nueva receta)	ENSALADA CÉSAR (nueva receta)	ENSALADA MARINERA	ENSALADA CRUJIENTE (pollo, aros de cebolla, lechuga, zanahoria, huevo duro,tomate y panceta crocante)	ENSALADA WALDORF (lechuga, rúcula, manzana, apio, nueces, pasas y aderezo de mayonesa)	ENSALADA COLORIDA
MENU #3	RAVIOLES DE JAMÓN Y QUESO CON SALSA FILETO	TORTELINES CON SALSA DE PUERRO	PIZZETA CON MUZZARELLA Y PANCETA (Redonda 24 cm)	RAVIOLES DE VERDURA CON TUCO DE POLLO	ÑOQUIS CON SALSA BOLOGNESA	SPAGHETTI CON PESTO DE HIERBAS Y QUESO PARMESANO
MENU #4	TARTA AGRIDULCE DE JAMÓN, QUESO Y ANANÁ CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	1 EMPANADA DE CARNE Y 2 DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	QUICHE DE BERENJENA, VEGETALES Y MUZZARELLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	TARTA DE QUESO Y CEBOLLA CON ENSALADA DE TOMATE Y ZANAHORIA	TARTA NAPOLITANA CON ENSALADA PRIMAVERA	TARTA DE ZANAHORIA Y MUZZARELLA CON ENSALADA DE TOMATE Y CHOCLO
MENU #5	SOUFFLE DE VEGETALES AL GRATÉN CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	CROQUETITAS DE PAPA CON SALSA TÁRTARA Y ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CHOCLO	MILANESA DE CALABAZA A LA ITALIANA CON ARROZ Y MAÍZ	TORTILLA DE PAPAS CON ENSALADA DE TOMATE Y ORÉGANO	ARROLLADITOS PRIMAVERA CON ARROZ CHOW FAN	VEGETALES ASADOS CON ARROZ Y CUBOS DE RICOTA
POSTRE #1	BUDÍN DE CHOCOLATE	ARROLLADO DE DULCE DE LECHE	COOKIE CON CHISPAS DE CHOCOLATE	BUDÍN DE ZANAHORIA CON BAÑO DE QUESO BLANCO	ALFAJOR DE MANÍ Y DULCE DE LECHE	PINITO RELLENO DE DULCE DE LECHE
POSTRE #2	GELATINA DE NARANJA	FLAN SER DE VAINILLA	CREMA CATALANA CON SALSA DE CARAMELO	CREMA DE CHOCOLATE	POSTRE DANETTE CREMA AMERICANA	GELATINA DE NARANJA
POSTRE #3	MANZANA VERDE	MANDARINA	MANZANA ROJA	BANANA	MANDARINA	MANZANA ROJA

Quincena 18 - semana 2
LUNES 11 AL DOMINGO 17 DE SETIEMBRE

	LUN. 11	MAR. 12	MIER. 13	JUE. 14	VIER. 15 DIA DE LA COCINA DEL SUR DE ITALIA	FIN DE SEMANA
MENU #1	STROGONOFF DE POLLO (cubos de pollo, champignones y crema) CON ARROZ	CAZUELA DE LENTEJAS (lentejas, carne, chorizo, panceta, papa, arvejas, zanahoria)	MILANESA DE POLLO CON RUEDAS DE CALABAZA AL HORNO	PESCADO A LA PIZZA CON PAPAS AL VAPOR	FILETTI DI MAIALE AL LIMONE CON TARTUFO NERO (bifes de cerdo con salsa de setas al limón y puré rústico con hierbas)	CHOP SUEY DE CERDO Y VEGETALES CON ARROZ Y SÉSAMO TOSTADO
MENU #2	ENSALADA THAI (pollo marinado en soja, miel y sésamo con vegetales frescos)	ENSALADA CHEF	ENSALADA ALEMANA DE PAPA AL ESTRAGÓN, HUEVO, CHAUCHA, PEPINILLOS EN CONSERVA, RABANITOS Y ALIÑO DE MOSTAZA Y MAYONESA	ENSALADA TROPICAL	PANZANELLA (ensalada a base de vegetales cubeteados, pan tostado y aceite de oliva)	ENSALADA CON RICOTA ASADA, NUEZ Y RÚCULA
MENU #3	RAVIOLES DE RICOTA CON TUCO DE CARNE	CAPELETIS A LA CARUSO	TIRABUZONES CON SALSA ESCARPARO	RAVIOLES DE VERDURA CON CREMA DE CHAMPIGNONES	SPAGHETTI VONGOLE (pasta con salsa a base de tomates, vegetales y mejillones)	CANELONES DE JAMÓN Y QUESO CON SALSA BLANCA
MENU #4	TARTA DE CHOCLO, PANCETA Y MUZZARELLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	TARTA PASCUALINA CON ENSALADA DE INVIERNO	QUICHE DE JAMÓN Y MUZZARELLA CON ENSALADA DE ZANAHORIA	TARTA DE VEGETALES ASADOS MEDITERRANEOS (berenjena, zucchini, calabacín, pimientos y cebolla) CON ENSALADA DE TOMATE Y OREGANO	PIZZETA INDIVIDUAL (24cm) CON TOMATES ASADOS AL ALIOLI (ajo y oliva) Y ALBAHACA FRESCA	TARTA DE ESPINACA Y CALABAZA CON ENSALADA DE OTOÑO
MENU #5	SOUFFLE DE QUESO CON BONIATOS ZANAHORIA AL HORNO	BUDÍN DE CALABAZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	LASAGNA DE ACELGA, CALABAZA Y QUESO	POLENTA RELLENA DE ESPINACA Y QUESO CON SALSA DE TOMATE	CAPONATTA DE VEGETALES CON ARROZ AL TOMILLO (vegetales salteados con oliva, ajo y tomate con guarnición de arroz al tomillo)	FALAFEL DE GARBANZOS CON QUESO BLANCO Y ENSALADA DE ZANAHORIA, TOMATE, CHOCLO Y ARVEJAS
POSTRE #1	BUDÍN DE NARANJA	ALFAJOR DE MAIZENA	MARTIN FIERRO TRADICIONAL (queso dambo y dulce de membrillo)	MOUSSE DE MARACUYA	SALAMI DI CIOCOLATO AL PISTACCIO	ALFAJOR YO - YO
POSTRE #2	CREMA DE VAINILLA	POSTRE DANETTE DE CHOCOLATE	CREMA DE DULCE DE LECHE	GELATINA DE FRUTILLA	PANA COTTA	POSTRE DANETTE CREMA AMERICANA
POSTRE #3	BANANA	KIWI	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS	MANZANA ROJA	MANDARINA

ENSALADAS

ARROZ
Arvejas, choclo, zanahoria, tomate, rúcula, pepino, huevo duro, jamón & queso, pollo

SPRING
Lechuga, queso parmesano, zanahoria, pollo, repollo colorado

ALEX
Espinaca, rúcula, tomate cherry, pollo crespy, champignones, panceta

MARINERA
Arroz, arvejas, atún, cebolla, cebolla colorada, huevo, zanahoria

QUINOA Y VEGETALES
Quinoa, arvejas, choclo, huevo, cebolla, limón, morrón verde & rojo, perejil, tomate, zanahoria

GRIEGA DE CALABAZA Y ACEITUNAS
Aceitunas negras, calabaza, cebolla colorada, lechuga, morrón rojo, morrón verde, perejil, queso dambo, tomate cherry

FRESCA DE POLLO
Tomate cherry, lechuga, pollo, albahaca, rúcula, queso dambo

VEGGIE
Lechuga, espinaca, morrón rojo & verde, remolacha, repollo, cebolla colorada

CRUJIENTE
Pollo, aros de cebolla, lechuga, zanahoria,huevo duro, tomate, panceta Crispy

TUTTI
Lechuga, tomate, zanahoria, huevo duro, jamón, queso, aceitunas, croutones

CHERRY
Espinaca, pollo, muzzarella, tomates cherry, panceta crocante, lascas de pamesano

TROPICAL
Ananá, jamón, lechuga, limón, palmitos, queso muzzarella suprema de pollo

COLORIDA
Lechuga, tomate, remolacha, huevo

COMPLETA
Lechuga, repollo, zanahoria, remolacha, arvejas, choclo, palmitos, huevo, cebolla, morrón rojo & verde, tomate, jamón & queso o pollo

OLIVAS
Tomate cherry, queso dambo, perejil, pepino, morrón verde y rojo, huevo cebolla colorada, aceitunas negras y verdes

MEDITERRÁNEA
Pollo, atún, cebolla, tomate cherry, huevo, morrón rojo, perejil, albahaca, lentejones, trigo burgol, arroz, ralladura de limón

DOÑA JIMENA
Aceitunas, atún, huevo, lechuga morada, palmitos, pera, queso parmesano, remolacha, tomate cherry, zanahoria

CHEF
Lechuga, tomate, huevo, jamón en cubos, queso en cubos

LENTEJAS
Tomate cherry, queso muzzarella, perejil, lentejas, choclo, cebolla colorada, albahaca, arroz

BLÉ
Arvejas, brócoli, chauchas, choclo coliflor, lechuga, remolacha, tomate cherry, zanahoria

CRIOLLA
Lechuga, lechuga morada, tomate, morrón rojo, morrón verde, cebolla, perejil, queso Colonia, huevo, zanahoria

CÉSAR
Lechuga crespa, lechuga morada, rúcula, tomates Cherry, pollo en cubos, croutones, queso parmesano, salsa a base de mayonesa, atún, huevo, ajo y perejil

VITELLO TONNATO CON ENSALADA VERDE
Lonchas finas de peceto asado, salsa cremosa con atún, especias y huevo rallado, alcaparras, perejil, laurel, lechuga crespa y morada, lechuga mantecosa, rúcula

ENSALADA THAI
Ensalada a base de pollo en cubos, cebolla colorada, huevo, morrón rojo y verde, pepino, queso dambo, lechuga y tomate cherry, condimentada con perejil, miel, salsa de soja, limón, sésamo blanco y sésamo negro.

ENSALADA ALEMANA
Papa en cubo, huevo, chaucha, pepinillos, rabanito, arvejas, perejil, lechuga
Aliño a base de mostaza, mostaza Dijon, mayonesa y estragón.

ENSALADA DE PERAS ASADAS Y QUESO ROQUEFORT
Ricota, escarola, lechuga, limón, nuez, pera al horno, queso Roquefort, rúcula, tomates cherry, croutones, repollo, zanahoria

ENSALADILLA ESPAÑOLA DE ATÚN EN ESCABECHE Y PULPA DE CANGREJO
Atún en trozos al aceite de oliva, rodajas de palitos de cangrejo (Kani-kama), papa, zanahoria, arvejas, lechuga, mayonesa

WALDORF
Lechuga, Lechuga iceberg, rúcula, manzana verde, apio, nueces, pasas de uva, queso dambo, salsa a base de crema y mayonesa.

CON RICOTA ASADA NUEZ Y RÚCULA
Brotes de soja, espinaca, lechuga, limón, nuez, pasa de uva, ricota, rúcula, tomate cherry, croutones

MULTICOLOR
Cebolla colorada, champignones, ciboulette, lechuga, morrón amarillo, & rojo, naranja, tomate cherry

CAPRESE
Lechuga, tomate, albahaca, muzzarella

LIGHT
Lechuga, atún, tomate, zanahoria, repollo, apio, arroz